



Dispepsia Funzionale

La dispepsia funzionale si caratterizza per una serie di sintomi gastrointestinali non legati a lesioni organiche evidenti. Questi sintomi includono sensazione di pienezza precoce, gonfiore addominale, dolore o bruciore epigastrico e digestione rallentata, spesso associati a una ridotta capacità di svuotamento gastrico o a disordini nella secrezione acida. Uno degli aspetti chiave della dispepsia è l'infiammazione della mucosa gastrica e duodenale, che può alterare il funzionamento della barriera mucosale e aumentare la sensibilità viscerale, peggiorando i sintomi. Lo stress psicosomatico e i fattori neuroendocrini giocano un ruolo importante nella dispepsia, influenzando la motilità e la secrezione gastrica.

Approccio PNEI:

L'approccio Psico-Neuro-Endocrino-Immunologico (PNEI) tiene conto dell'interconnessione tra i sistemi nervoso, endocrino e immunitario nel controllo della funzione digestiva. Nella dispepsia funzionale, la risposta allo stress cronico, l'infiammazione mucosale e la disregolazione del sistema nervoso enterico giocano ruoli centrali. L'obiettivo terapeutico è la riduzione dello stress, la protezione della barriera mucosale e la gestione dell'infiammazione, migliorando la digestione e il benessere complessivo del paziente.

1. Protezione e Rinforzo della Barriera Duodenale

La funzione di barriera del duodeno è cruciale per impedire il passaggio di sostanze nocive dal lume intestinale nel flusso sanguigno. Una barriera mucosale compromessa può portare ad un aumento della permeabilità intestinale, spesso definita come "leaky gut". Questo fenomeno permette a tossine, batteri e proteine non completamente digerite di attraversare la mucosa e innescare una risposta infiammatoria sistemica. Proteggere e rinforzare la barriera duodenale è fondamentale per alleviare i sintomi della dispepsia funzionale e prevenire complicazioni sistemiche.

- **Omesan (Omega 3).** Gli **Omega 3**, specialmente l'EPA e il DHA, sono noti per le loro proprietà antinfiammatorie e protettive a livello delle membrane cellulari. Agendo sulla modulazione delle citochine pro-infiammatorie (come l'IL-6 e il TNF- α), riducono l'infiammazione della mucosa duodenale e favoriscono la rigenerazione delle cellule mucosali danneggiate. Gli Omega 3, inoltre, migliorano la fluidità delle membrane, favorendo una corretta funzionalità delle cellule epiteliali del duodeno. Questo supporto diretto alle cellule epiteliali aiuta a mantenere l'integrità della barriera duodenale, limitando la permeabilità intestinale.
- **Benartro** (glucosamina, condroitina, MSM, boswellia, acido ialuronico, vitamina C): Sebbene Benartro sia noto per la sua azione sulle articolazioni, la sua composizione ha effetti benefici anche sulla mucosa duodenale. **Glucosamina** e **Condroitina** stimolano la sintesi di glicosaminoglicani e proteoglicani, fondamentali per la rigenerazione del tessuto mucosale e per mantenere l'integrità della barriera intestinale. La **Boswellia serrata** inibisce la 5-lipossigenasi, riducendo l'infiammazione cronica del duodeno, mentre l'**acido ialuronico** migliora l'idratazione della mucosa e favorisce il ripristino del tessuto danneggiato. La **vitamina C** è essenziale per la sintesi di collagene, fondamentale per la rigenerazione e il rinforzo della barriera mucosale. Benartro contiene anche Ovocet®, una sostanza naturale ricavata dalla membrana del guscio di uovo ricca di importanti nutrienti
- **Iroas** (NAC, desmodium, bromelina): La **NAC** (N-acetilcisteina) è un potente antiossidante che aumenta la produzione di glutazione, uno dei principali difensori contro lo stress ossidativo a livello della mucosa duodenale. Il glutazione protegge le cellule epiteliali dai danni causati dall'infiammazione e dallo stress ossidativo. La **bromelina**, un enzima proteolitico, aiuta a ridurre la stasi digestiva e a migliorare la digestione, riducendo il ristagno nel duodeno e prevenendo l'ulteriore danno alla mucosa. Il **desmodium**, conosciuto per le sue proprietà epatoprotettive, aiuta indirettamente il duodeno migliorando la detossificazione epatica, riducendo così il carico di tossine che può contribuire all'infiammazione duodenale

2. Azione Decontratturante e Tónico-Adattogena

Lo stress cronico è uno dei fattori principali che aggravano la dispepsia funzionale, attivando l'asse ipotalamo-ipofisi-surrene e aumentando i livelli di cortisolo. L'eccessiva secrezione di cortisolo riduce la motilità gastrica e intestinale, causando spasmi e alterazioni nel transito del cibo. L'uso di piante adattogene e decontratturanti aiuta a ridurre lo stress e a regolare la motilità digestiva.

- **Biofenix (Lavanda, Passiflora, Papavero, Arancio, Camomilla, Biancospino, Salice, Tiglio, Luppolo, Neroli):** **Lavanda** e **Passiflora** sono particolarmente efficaci nel rilassare il sistema nervoso enterico, riducendo gli spasmi gastrointestinali. La **camomilla** agisce come antispasmodico e antinfiammatorio, mentre il **biancospino** migliora la circolazione, alleviando la tensione generale e favorendo una digestione più fluida. La combinazione di queste piante ha un effetto sinergico che modula lo stress, riduce i sintomi digestivi e favorisce il rilassamento.
- **Valens (Lavanda, Valeriana, Withania, Melissa, Griffonia):** **Withania somnifera** è un potente adattogeno che bilancia la risposta allo stress, riducendo l'attivazione dell'asse ipotalamo-ipofisi-surrene. **Valeriana** e **Melissa** sono note per le loro proprietà rilassanti e antispasmodiche, che aiutano a ridurre gli spasmi intestinali e migliorare la funzionalità digestiva. La **Griffonia** aumenta i livelli di serotonina, promuovendo un miglior tono dell'umore e riducendo l'ansia associata alla dispepsia.

Approccio Sintomatico

Per alleviare i sintomi immediati della dispepsia, come il gonfiore, la pesantezza post-prandiale e la difficoltà digestiva, è utile un intervento mirato che faciliti la digestione e riduca l'infiammazione locale.

- **Comus (Enzimi digestivi, Genziana, Alloro, Marrubio, Finocchio, Anice, Camomilla, Zenzero):** Questo integratore contiene una miscela di **enzimi digestivi** che facilitano la scomposizione dei nutrienti, riducendo il gonfiore e la stasi gastrica. La **genziana** stimola la produzione di succhi gastrici, favorendo la digestione delle proteine, mentre il **finocchio** e l'**anice** agiscono come carminativi, riducendo il gonfiore addominale e migliorando il transito intestinale. L'azione combinata di **camomilla** e **zenzero** aiuta a ridurre l'infiammazione della mucosa e migliora la digestione globale