

Gastrite

La gastrite è una condizione caratterizzata da infiammazione della mucosa dello stomaco, che può essere acuta o cronica. Le cause includono infezioni batteriche come l'*Helicobacter pylori*, l'uso eccessivo di farmaci antinfiammatori (FANS), stress cronico e disfunzioni digestive. Sebbene la condizione si manifesti principalmente nello stomaco, un trattamento efficace deve considerare anche il ruolo del **duodeno**, che svolge una funzione cruciale nella regolazione dell'acidità e nella protezione intestinale.

Approccio PNEI

L'approccio **PNEI** (Psico-Neuro-Endocrino-Immunologico) offre una visione olistica della patologia, basandosi sull'idea che la gastrite è influenzata non solo da fattori locali (come l'infiammazione della mucosa gastrica), ma anche da squilibri sistemici. Lo stress, la disfunzione del sistema nervoso enterico, l'infiammazione cronica e il malfunzionamento della barriera intestinale contribuiscono al mantenimento della patologia.

1. Protezione e Rinforzo della Barriera Mucosale Duodenale

Il **duodeno** non solo neutralizza l'acido gastrico tramite la secrezione di bicarbonato, ma protegge anche l'intestino tenue dalle aggressioni acide. Quando la mucosa duodenale è danneggiata, il rischio di peggioramento della gastrite aumenta, poiché le tossine e l'acidità non adeguatamente neutralizzate possono aggravare l'infiammazione. Inoltre, un duodeno indebolito può facilitare lo sviluppo della **Leaky Gut Syndrome**, aggravando l'infiammazione sistemica attraverso il rilascio di tossine dal lume intestinale al torrente circolatorio.

- **Omesan (Omega 3)**: Gli Omega 3 sono noti per la loro capacità di modulare l'infiammazione, riducendo la produzione di citochine pro-infiammatorie come IL-6 e TNF- α . Nel contesto della gastrite, la loro azione antinfiammatoria protegge il **duodeno** dall'acidità e riduce la permeabilità mucosale. Inibiscono la degranolazione dei mastociti, prevenendo il rilascio di sostanze pro-infiammatorie, e favoriscono la rigenerazione delle cellule epiteliali del duodeno.
- **Benartro (Glucosamina, Condroitina, MSM, Boswellia, Acido Ialuronico, Vitamina C)**: La **Glucosamina** e la **Condroitina** stimolano la riparazione del tessuto mucosale danneggiato nel duodeno. La **Boswellia** inibisce la via della 5-lipossigenasi, riducendo l'infiammazione cronica e migliorando l'integrità della barriera mucosale. L'**acido ialuronico** e la **vitamina C** supportano la rigenerazione del tessuto connettivo e riducono il rischio di permeabilità intestinale, migliorando la funzione di barriera del duodeno. Inoltre il prodotto contiene Ovocet®, una sostanza naturale ricavata dalla membrana del guscio di uovo ricca di importanti nutrienti
- **Iroas (NAC, Desmodium, Bromelina)**: La **N-acetilcisteina (NAC)** promuove la sintesi del glutathione, proteggendo le cellule epiteliali del duodeno dal danno ossidativo e favorendo la loro rigenerazione. La **Bromelina**, un enzima proteolitico, facilita la digestione delle proteine e riduce la stasi alimentare, diminuendo il rischio di lesioni alla mucosa duodenale. Il **Desmodium** ha un'azione antinfiammatoria e sostiene la detossificazione epatica, migliorando la capacità del corpo di gestire l'infiammazione.

2. Riduzione dell'Infiammazione Sistemica e della Mucosa Gastrica

Per il trattamento della gastrite, la riduzione dell'infiammazione cronica della mucosa gastrica e duodenale e quella generalizzata che sta interessando tutto l'organismo è un obiettivo primario. L'infiammazione persistente può causare danni progressivi alla barriera mucosale, facilitando l'erosione della mucosa e la formazione di ulcere. Intervenire sul processo infiammatorio permette di ridurre il danno tissutale e promuovere la guarigione.

- **Omesan (Omega 3):** Gli **Omega 3** agiscono riducendo i livelli di prostaglandine pro-infiammatorie (PGE2) e leucotrieni, regolatori chiave della risposta infiammatoria. A livello gastrico e duodenale, contribuiscono a modulare l'infiammazione cronica e a prevenire il danno acido continuo sulla mucosa, favorendo al contempo la riparazione dei tessuti. Gli Omega 3 riducono anche lo stress ossidativo, migliorando la capacità della mucosa di rigenerarsi.
- **Aflogis (Ananas, Boswellia, Papaina):** L'**Ananas** contiene **Bromelina**, un potente enzima proteolitico che riduce il gonfiore e l'infiammazione tissutale, promuovendo la risoluzione degli stati infiammatori acuti e cronici. La **Boswellia** è nota per inibire l'enzima 5-lipossigenasi, riducendo la produzione di leucotrieni infiammatori, responsabili della cronicizzazione dell'infiammazione. La **Papaina** contribuisce alla digestione delle proteine e riduce il ristagno alimentare, un fattore che spesso peggiora la gastrite.
- **Benartro (Boswellia, Glucosamina, MSM, Vitamina C):** La **Boswellia**, oltre a ridurre i leucotrieni infiammatori, favorisce una migliore risposta antinfiammatoria a lungo termine, con un effetto protettivo sulla mucosa gastrica. La **Glucosamina** e il **MSM** (metilsulfonilmetano) agiscono sinergicamente per ridurre il danno cellulare e promuovere la riparazione della mucosa danneggiata, migliorando la funzionalità della barriera gastrica. Il prodotto contiene anche **Ovocet®**, una sostanza naturale ricavata dalla membrana del guscio di uovo ricca di importanti nutrienti

3. Azione Decontratturante e Tónico-Adattogena

Lo stress è un fattore chiave nello sviluppo e nel mantenimento della gastrite, poiché l'attivazione cronica dell'asse **ipotalamo-ipofisi-surrene** aumenta la secrezione di cortisolo, che a sua volta stimola la produzione di acido gastrico e rallenta i meccanismi di protezione della mucosa. L'uso di adattogeni e decontratturanti può ridurre gli spasmi gastro-intestinali e alleviare lo stress sistemico, migliorando la digestione e riducendo l'acidità.

- **Biofenix (Lavanda, Passiflora, Biancospino, Camomilla, Tiglio, Neroli):** La **Lavanda** ha un effetto calmante sul sistema nervoso enterico e riduce le contrazioni muscolari involontarie che peggiorano la gastrite. La **Passiflora** e il **Biancospino** agiscono come ansiolitici naturali, riducendo l'attività del sistema simpatico e migliorando il tono vagale, con un effetto rilassante sul tratto digestivo. La **Camomilla** e il **Tiglio** sono noti per le loro proprietà antispasmodiche e antinfiammatorie, che rilassano la muscolatura liscia e riducono i sintomi di iperacidità.
- **Valens (Withania, Lavanda, Valeriana, Melissa, Griffonia):** La **Withania** è un adattogeno che modula la risposta allo stress, bilanciando la produzione di cortisolo e riducendo l'infiammazione associata allo stress cronico. La **Lavanda** e la **Melissa** riducono i sintomi legati allo stress emotivo e fisico, migliorando la funzione digestiva. La **Valeriana** agisce come sedativo naturale, favorendo un rilassamento profondo, utile nei pazienti con gastrite aggravata da tensione emotiva.

4. Drenaggio e Detossificazione del Sistema Gastro-Enterico

Un'efficace azione di drenaggio è fondamentale per sostenere l'eliminazione delle tossine e dei metaboliti pro-infiammatori che possono aggravare la gastrite e l'infiammazione cronica del duodeno. Inoltre, migliorare il drenaggio epatico riduce il carico tossico sul fegato e sull'intestino, migliorando la capacità del corpo di rispondere agli stimoli infiammatori.

- **Eparur (Fumaria, Bardana, Cardo Mariano, Tarassaco, Carciofo):** Il **Cardo Mariano** supporta la funzione epatica, proteggendo le cellule epatiche dallo stress ossidativo e migliorando la detossificazione. La **Fumaria** e la **Bardana** agiscono come drenanti epatici, favorendo il flusso biliare e l'eliminazione delle tossine. Il **Tarassaco** e il **Carciofo** migliorano la funzionalità digestiva, riducendo la stasi biliare e il carico tossico nel tratto gastrointestinale, che può esacerbare i sintomi della gastrite.

5. Supporto Antibatterico per l'Eradicazione di *Helicobacter pylori*

Un'infezione da ***Helicobacter pylori*** è uno dei fattori più comuni nello sviluppo della gastrite cronica. È essenziale eradicare l'infezione per ridurre l'infiammazione e promuovere la guarigione della mucosa.

- **Biosocius (Scutellaria, Baicalina, Origano, Timo, Clorofilla, Ravintsara):** La **Scutellaria baicalensis** è nota per la sua potente attività antibatterica e antinfiammatoria, particolarmente efficace nel ridurre la colonizzazione di ***H. pylori***. Gli oli essenziali di **Origano** e **Timo** hanno un'azione antimicrobica naturale, che agisce direttamente contro l'***H. pylori*** e altri patogeni gastrointestinali. La **Clorofilla** promuove la detossificazione della mucosa gastrica e supporta il processo di guarigione, mentre la **Ravintsara** rinforza la risposta immunitaria locale, favorendo l'eliminazione dell'infezione.

Azione Basificante per l'Equilibrio Acido-Base

L'equilibrio acido-base è fondamentale per la gestione della gastrite, poiché un ambiente eccessivamente acido può aggravare i sintomi e favorire l'infiammazione e la lesione della mucosa gastrica e duodenale. Un'azione basificante non solo attenua i sintomi immediati della gastrite, come il bruciore e l'acidità, ma migliora anche il metabolismo generale, promuovendo una risposta immunitaria più efficiente e riducendo l'infiammazione cronica. La correzione di uno stato acido promuove quindi la formazione di un ambiente più favorevole alla guarigione.

- **Bicarbonato di Sodio:** Il **Bicarbonato di Sodio** è ampiamente utilizzato come tampone naturale per neutralizzare l'acido gastrico e ridurre il bruciore di stomaco. A livello sistemico, il bicarbonato contribuisce a mantenere un pH sanguigno equilibrato, riducendo l'acidità generale del corpo e proteggendo i tessuti, compresi quelli della mucosa gastrica e duodenale, dal danno acido.

Approccio Sintomatico per la Gastrite: Protezione e Rigenerazione della Mucosa

Per alleviare i sintomi immediati, come il bruciore di stomaco e il dolore epigastrico, è importante fornire un supporto sintomatico che protegga la mucosa e promuova la guarigione delle lesioni esistenti.

- **Apicius Post (Liquirizia, Achillea, Boldo, Inulina):** La **Liquirizia** ha un effetto lenitivo e cicatrizzante, grazie al suo contenuto di **glicirrizina**, che stimola la produzione di muco protettivo nello stomaco. L'**Achillea** ha proprietà cicatrizzanti, che favoriscono la riparazione delle ulcere gastriche. Il **Boldo** stimola la funzione biliare e digestiva, riducendo il ristagno di cibo, mentre l'**Inulina** funge da prebiotico, supportando il microbiota intestinale e migliorando l'equilibrio digestivo.