

Morbo di Crohn e la Rettocolite Ulcerosa

Il Morbo di Crohn e la Rettocolite Ulcerosa sono entrambe malattie infiammatorie croniche intestinali (MICI), caratterizzate da infiammazione persistente, ulcerazioni e danni progressivi alla mucosa intestinale. Il Morbo di Crohn può colpire tutto il tratto gastrointestinale, mentre la Rettocolite Ulcerosa è limitata al colon e al retto. Le MICI provocano dolore addominale, diarrea cronica, perdita di peso, affaticamento e possono portare a complicanze severe, come stenosi, fistole e perforazioni. Il processo infiammatorio cronico e il danno tissutale compromettono la funzione intestinale, rendendo fondamentale un approccio terapeutico che non si limiti solo a ridurre l'infiammazione, ma che includa la rigenerazione tissutale, il riequilibrio immunitario e la gestione dello stress.

Approccio PNEI

L'approccio PNEI (Psico-Neuro-Endocrino-Immunologico) è centrale nel trattamento delle MICI, poiché queste patologie non riguardano solo l'intestino ma coinvolgono una complessa interazione tra sistema nervoso, immunitario, endocrino e digestivo. Lo stress cronico, l'infiammazione sistemica e la disbiosi intestinale sono fattori chiave che aggravano i sintomi e la progressione della malattia. Attraverso il modello PNEI, si agisce non solo sulla riduzione dell'infiammazione locale, ma anche su aspetti più ampi come la protezione della mucosa intestinale, la gestione dello stress (asse intestino-cervello), la modulazione della risposta immunitaria e il riequilibrio del microbiota.

1. Protezione delle mucose e rigenerazione

Le MICI causano un danno cronico alla mucosa intestinale, che si traduce in una perdita della funzione barriera, aumentando la permeabilità intestinale e permettendo il passaggio di tossine e microbi che peggiorano il quadro infiammatorio, inoltre la lesione mucosale può portare a fistolizzazioni ed ulcerazioni gravi che non solo compromettono l'integrità della parete intestinale ma anche la capacità di assorbimento dei nutrienti con conseguente sindrome da malassorbimento.

La protezione e la rigenerazione della mucosa sono fondamentali per ridurre i sintomi e prevenire complicanze a lungo termine.

- **Colimav:** Colimav è formulato per proteggere la mucosa intestinale. Contiene **Boswellia serrata**, che riduce l'infiammazione attraverso l'inibizione della via dei leucotrieni, mentre la **Malva sylvestris**, ricca di mucillagini, crea un rivestimento protettivo sulla mucosa infiammata. Il **Mirtillo rosso** (*Vaccinium vitis-idaea*) contribuisce alla protezione della barriera intestinale grazie ai tannini, riducendo la permeabilità e migliorando la rigenerazione tissutale. Il **Psillio** (*Plantago indica*) agisce come un gel che protegge e favorisce la guarigione delle lesioni mucosali, riducendo l'attrito e favorendo il transito intestinale.
- **Iroas:** Iroas è utile per stimolare la rigenerazione cellulare grazie alla **NAC** (N-acetilcisteina), un potente antiossidante che stimola la produzione di glutazione, proteggendo la mucosa dai danni ossidativi. La **Bromelina**, un enzima proteolitico, facilita la digestione

delle proteine e riduce l'infiammazione, mentre il **Desmodium** ha un'azione epatoprotettiva e antinfiammatoria, sostenendo il processo di rigenerazione della mucosa intestinale.

- **Benartro:** Benartro, grazie alla combinazione di **Boswellia serrata**, **Glucosamina**, **Condroitina** e **MSM**, è ideale per proteggere e rigenerare i tessuti mucosali. La **Boswellia** riduce l'infiammazione cronica, mentre **Glucosamina** e **Condroitina** supportano la rigenerazione delle cellule mucosali danneggiate, promuovendo il ripristino della barriera intestinale. Il prodotto contiene anche Ovocet®, una sostanza naturale ricavata dalla membrana del guscio di uovo ricca di importanti nutrienti

Protezione della mucosa duodenale

La protezione della mucosa duodenale è un passo cruciale nel trattamento delle MICI, poiché il duodeno rappresenta una barriera essenziale contro il passaggio di tossine dal tratto gastro intestinale al circolo ematico generale. Una barriera duodenale compromessa aumenta la permeabilità intestinale, contribuendo all'infiammazione sistemica e aggravando le lesioni intestinali.

- **Omesan:** Gli **Omega-3** presenti in Omesan agiscono direttamente sulla mucosa intestinale, riducendo l'infiammazione attraverso la modulazione delle vie metaboliche dei leucotrieni e delle prostaglandine. Gli Omega-3, infatti, migliorano la funzione barriera della mucosa, riducendo la permeabilità e promuovendo la rigenerazione delle cellule danneggiate. Questo supporto alla barriera intestinale è fondamentale per prevenire il passaggio di tossine e ridurre l'infiammazione.
- **Benartro:** Grazie alla **Boswellia serrata**, **Glucosamina**, **Condroitina** e **MSM**, Benartro fornisce un supporto completo alla mucosa duodenale, riducendo l'infiammazione e migliorando la rigenerazione tissutale. La **Glucosamina** e la **Condroitina** sono noti per il loro effetto riparativo sulle cellule mucosali, mentre la **Boswellia** riduce l'infiammazione e favorisce la guarigione delle ulcere. Inoltre il prodotto contiene Ovocet®, una sostanza naturale ricavata dalla membrana del guscio di uovo ricca di importanti nutrienti
- **Iroas:** Il **NAC** (N-acetilcisteina) contenuto in Iroas stimola la produzione di glutazione, che protegge le cellule della mucosa duodenale dal danno ossidativo. La **Bromelina** riduce l'infiammazione e migliora la digestione delle proteine, riducendo il carico sul duodeno, mentre il **Desmodium** sostiene la funzione epatica, riducendo la produzione di sostanze tossiche che possono compromettere ulteriormente la mucosa.

2. Azione anti-infiammatoria

L'infiammazione cronica è il principale responsabile dei sintomi e delle lesioni intestinali nelle MICI. Ridurre l'infiammazione è essenziale per migliorare la qualità della vita dei pazienti e prevenire ulteriori danni alla mucosa intestinale.

- **Colimav:** La **Boswellia serrata** contenuta in Colimav riduce la produzione di leucotrieni, mediatori dell'infiammazione. La **Malva** fornisce un'azione lenitiva e protettiva, creando un rivestimento sulla mucosa infiammata e riducendo il danno cronico. Il **Mirtillo rosso** rafforza la barriera intestinale e riduce l'infiammazione grazie ai tannini, che inibiscono i mediatori pro-infiammatori.
 - **Aflogis:** Aflogis agisce in modo sinergico attraverso la **Bromelina**, che riduce i mediatori infiammatori come le prostaglandine, e la **Papaina**, che aiuta a digerire le proteine riducendo così l'infiammazione indotta dalla stasi alimentare. L'azione antinfiammatoria è potenziata dalla **Boswellia serrata**, già presente anche in Colimav, che agisce a livello sistemico per ridurre l'infiammazione intestinale.
-

3. Azione antibatterica e riequilibrio del microbiota

Il microbiota intestinale ha un ruolo cruciale nelle MICI, e la disbiosi contribuisce all'aggravamento della malattia. Riequilibrare il microbiota è essenziale per migliorare la digestione, ridurre l'infiammazione e prevenire le infezioni intestinali ricorrenti.

- **Biosocius:** Biosocius contiene **Scutellaria baicalensis**, che riduce la crescita dei batteri patogeni grazie alle sue proprietà antibatteriche naturali. L'**Uncaria tomentosa** ha un'azione immunomodulante, riducendo l'infiammazione associata alla proliferazione di agenti patogeni. Gli oli essenziali di **Timo** e **Ravintsara** offrono un'azione antibatterica e antivirale, proteggendo la mucosa dall'invasione di patogeni.
- **Florapro:** Florapro riequilibra il microbiota intestinale grazie alla combinazione di probiotici come **Lactobacillus rhamnosus** e **Lactobacillus paracasei**, che promuovono un ambiente intestinale sano, riducono i sintomi e migliorano la funzione digestiva. Gli agenti prebiotici come l'amido di riso e le maltodestrine supportano la crescita dei batteri benefici, mentre il **biossido di silicio** protegge i probiotici durante il transito intestinale.

4. Modulazione della motilità intestinale e azione anti-spastica

Le MICI sono spesso accompagnate da crampi, dolori addominali e alterazioni della motilità intestinale. Modulando la motilità e riducendo gli spasmi, è possibile alleviare questi sintomi dolorosi e migliorare il transito intestinale.

- **Biofenix:** **Lavandula angustifolia** e **Passiflora incarnata** contenute in Biofenix hanno un effetto rilassante sulla muscolatura liscia intestinale, riducendo le contrazioni dolorose. **Biancospino** e **Tiglio** agiscono come rilassanti naturali, riducendo gli spasmi e migliorando la funzione digestiva complessiva.
- **Colimav:** In Colimav, l'**Anice** e l'**Estragone** riducono i crampi e facilitano il transito intestinale, mentre il **Psillio** modula le contrazioni, formando un gel protettivo che riduce l'irritazione della mucosa.

5. Azione tonico-adattogena sull'asse intestino-cervello

Lo stress è un fattore aggravante per le MICI, poiché peggiora i sintomi e aumenta l'infiammazione. Le piante adattogene agiscono riducendo l'attivazione dell'asse intestino-cervello e migliorando la capacità di resistenza allo stress.

- **Biofenix:** Oltre alla **Lavanda** e alla **Passiflora**, che agiscono riducendo lo stress e l'ansia, Biofenix contiene anche **Biancospino** e **Tiglio**, noti per le loro proprietà calmanti, che migliorano l'equilibrio psicofisico. Il **Tiglio** riduce l'attivazione del sistema nervoso simpatico, migliorando la risposta allo stress. Questo effetto sinergico riduce la tensione nervosa e l'attività spasmodica a livello gastrointestinale, alleviando i sintomi associati alle MICI. L'approccio tonico-adattogeno è essenziale per modulare la risposta allo stress cronico, che rappresenta uno dei principali fattori aggravanti delle malattie infiammatorie croniche intestinali.

6. Drenaggio e detossificazione

Il drenaggio epatico e la detossificazione sono fondamentali per migliorare la funzione digestiva e ridurre l'accumulo di tossine che può peggiorare l'infiammazione intestinale. Un intestino infiammato e una funzione epatica compromessa possono accumulare metaboliti tossici, che aggravano lo stato infiammatorio delle MICI.

- **Eparur:** **Fumaria officinalis** è uno dei principali ingredienti di Eparur, nota per stimolare la produzione e il flusso biliare, migliorando la digestione e riducendo il carico tossico sul

fegato. Il **Cardo mariano** (*Silybum marianum*) è conosciuto per le sue proprietà rigenerative epatiche, promuovendo la rigenerazione delle cellule epatiche e proteggendo il fegato dagli effetti tossici dei radicali liberi. Il **Tarassaco** (*Taraxacum officinale*) agisce come diuretico, favorendo il drenaggio epatico e renale, e la **Bardana** (*Arctium lappa*) è un potente depurativo che contribuisce all'eliminazione delle tossine attraverso i reni e la pelle, riducendo così il carico sistemico sulle mucose intestinali e contribuendo a migliorare lo stato infiammatorio.

8. Regolazione dell'alvo

Una delle problematiche più comuni nelle MICI è l'alterazione del transito intestinale, con episodi di diarrea, stitichezza o una combinazione di entrambi. La regolazione dell'alvo è fondamentale per alleviare i sintomi e migliorare la qualità della vita dei pazienti.

- **Akai**: Akai è una combinazione di erbe che agiscono sinergicamente per stimolare la peristalsi e facilitare il transito intestinale senza irritare eccessivamente le mucose infiammate. Contiene **Rhamnus** (*Frangula alnus*), che stimola delicatamente la peristalsi, facilitando l'evacuazione. La **Senna** (*Senna alexandrina*) ha un'azione più energica sulla motilità intestinale, utile nei casi di stitichezza grave, mentre l'**Agar agar** forma un gel che facilita il transito delle feci, riducendo l'attrito con le pareti intestinali infiammate. Il **Rabarbaro** (*Rheum palmatum*) modula il transito intestinale, stimolando la peristalsi e migliorando la consistenza delle feci, riducendo così gli episodi di stitichezza alternati a diarrea.
-

Approccio Sintomatico

L'approccio sintomatico si concentra sull'alleviamento rapido dei sintomi più fastidiosi, come il dolore addominale, i crampi, la diarrea e il gonfiore. Questi sintomi limitano notevolmente la qualità della vita dei pazienti con MICI, ed è essenziale fornire un sollievo efficace per migliorare il loro benessere complessivo.

- **Colimav**: Grazie alla combinazione di erbe antinfiammatorie e protettive della mucosa, come la **Boswellia serrata**, la **Malva** e il **Psillio**, Colimav è ideale per ridurre rapidamente l'infiammazione intestinale e migliorare la consistenza delle feci, alleviando la diarrea e i crampi addominali. Il **Mirtillo rosso** agisce come astringente naturale, riducendo le secrezioni e migliorando la funzione barriera.
- **Apicius Post**: Apicius Post è un potente protettivo della mucosa gastrica e intestinale, grazie alla **Liquirizia**, che stimola la produzione di muco protettivo e riduce l'acidità, proteggendo le ulcere e le lesioni infiammatorie. L'**Achillea** ha proprietà cicatrizzanti e astringenti, promuovendo la guarigione delle ulcere, mentre il **Boldo** stimola il flusso biliare, migliorando la digestione e riducendo il gonfiore associato alla dispepsia delle MICI.