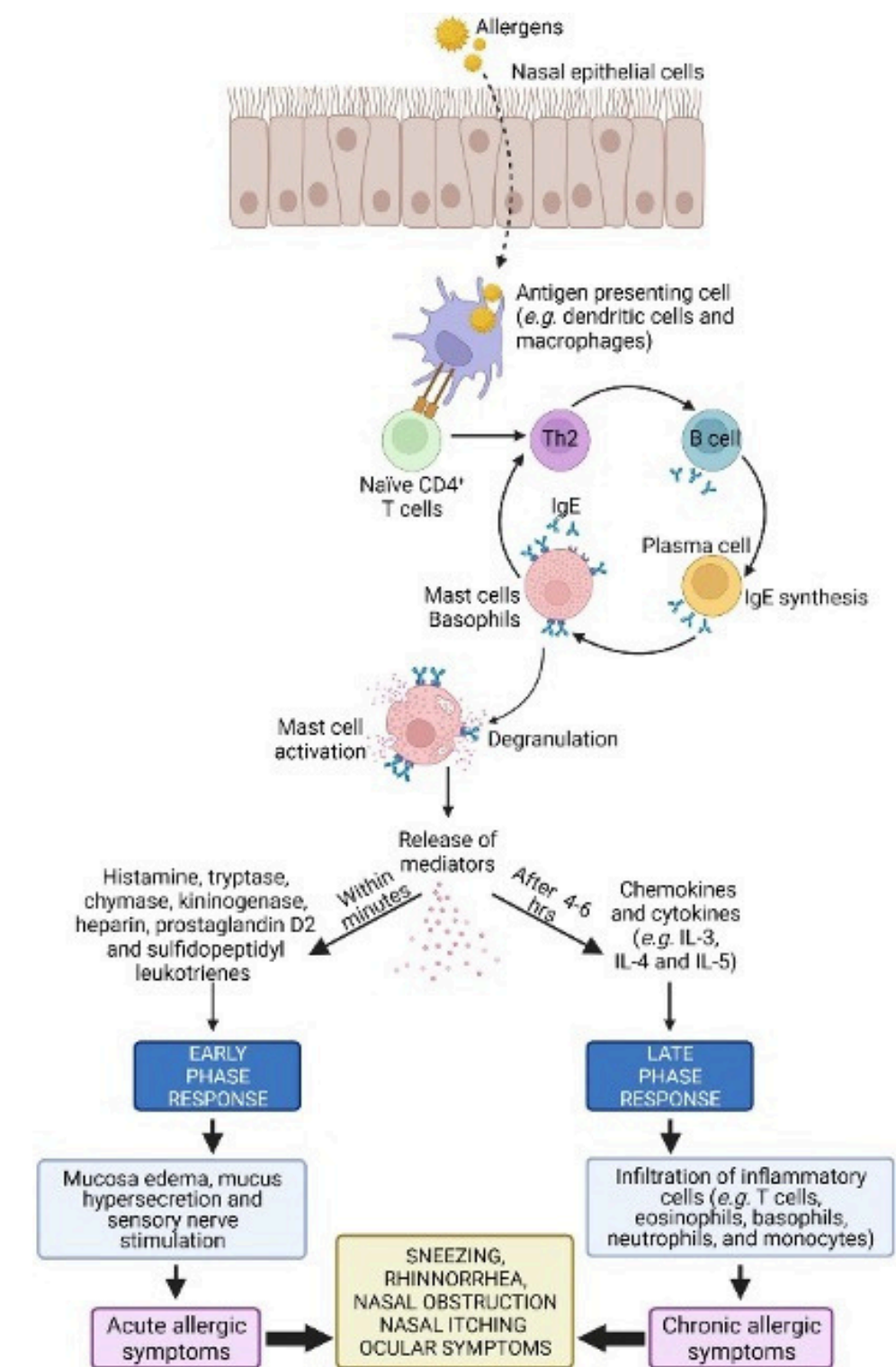


ALLERGIE



L'allergia è un'**ipersensibilità immunologica** che può portare a un quadro vario di **sintomi** e della loro gravità. L'esposizione ad un antigene, nel soggetto allergico, induce l'organismo a produrre **IgE** che si legano alla superficie dei mastociti presenti nelle mucose e nei tessuti epidermici dei tratti del sistema respiratorio, inducendo, a loro volta, il rilascio di **sostanze irritanti**: istamina e citochine proinfiammatorie.

Queste producono l'infiammazione allergica tipicamente nelle vie aeree inferiori, nella pelle, nelle mucose nasali e occhi.



SINTOMI RESPIRATORI

- Starnuti ripetuti.
- Rinorrea o naso congestionato (AR).
- Tosse.
- Respiro sibilante.
- Difficoltà respiratorie, Asma.
- Prurito al naso, alla gola o al palato.
- Occhi rossi, pruriginosi e lacrimanti

SINTOMI CUTANEI

- Orticaria
- Eczema
- Prurito
- Rossore e gonfiore della pelle

SINTOMI GRAVI

- Gonfiore della gola o della lingua.
- Difficoltà a deglutire.
- Perdita di coscienza.
- Calo della pressione sanguigna.
- Tachicardia.

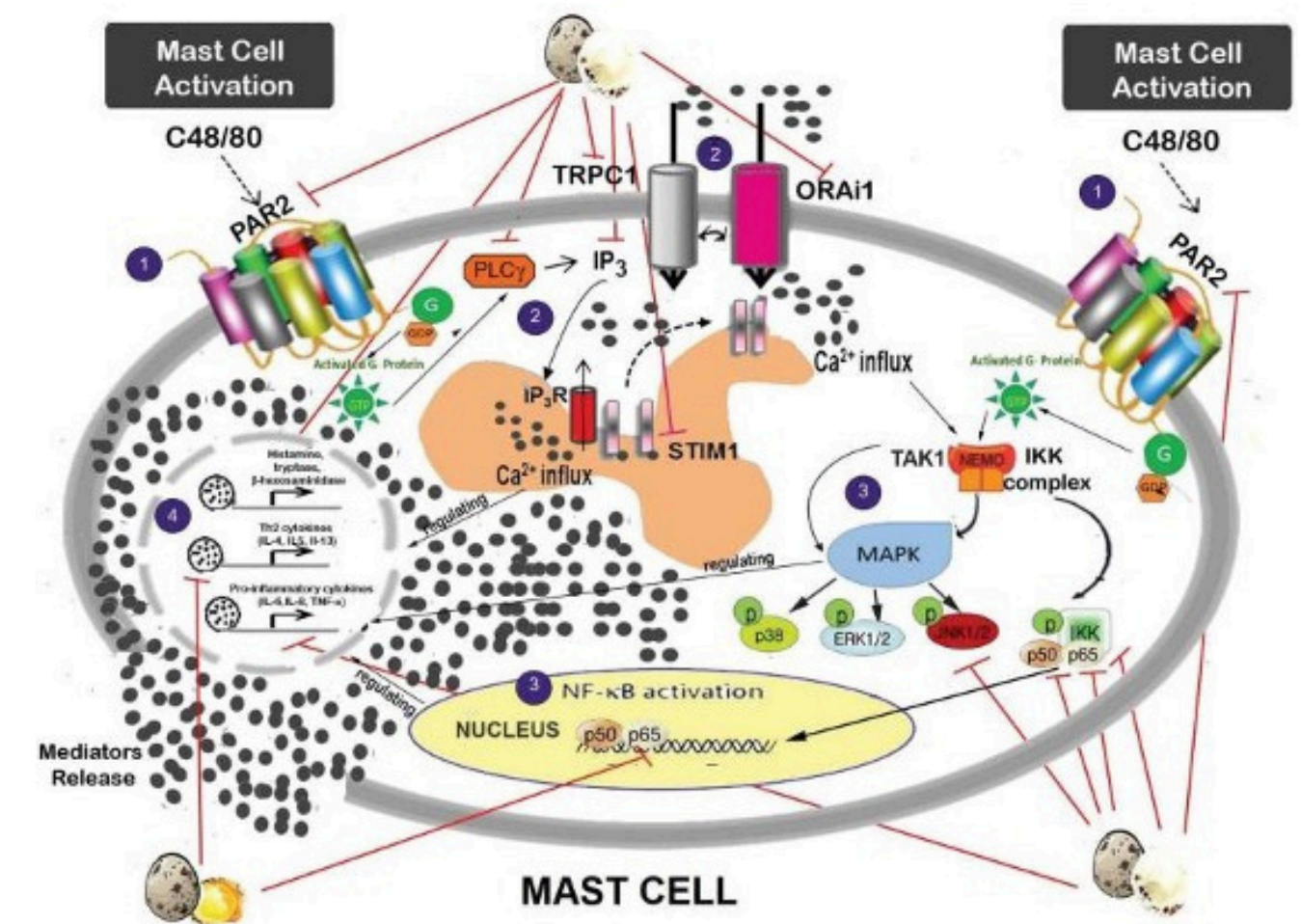
FARMACOLOGIA DEI COMPONENTI PRINCIPALI

UOVO DI QUAGLIA

Sono due i **composti attivi** nell'uovo di quaglia:

-**l'ovomucoide**: il più efficace inibitore della tripsina umana
-**l'ovoinibitore** (1971, Liu et al.): glicoproteina ad attività anti-tripsina arginina-dipendente.

La tripsina induce l'attivazione e liberazione di mediatori infiammatori degli eosinofili tramite i recettori di membrana (PARs).



Studio del 2018:

Inhibitory effects of quail egg on mast cells degranulation by suppressing PAR2-mediated MAPK and NF- κ B activation.

FARMACOLOGIA DEI COMPONENTI PRINCIPALI

UOVO DI QUAGLIA

L'uovo di quaglia agisce come "**stabilizzatore dei mastociti**" per ridurre il rilascio di mediatori attraverso:

- modulazione dell'attivazione di PAR-2;
- downregulation delle proteine dei canali del calcio (TRPC1, Orai1, STIM1, PLC- γ e IP3R);
- riduzione dell'attivazione di JNK, NF- κ B, MAPK
- diminuzione del livello dei mediatori della secrezione (β -esosaminidasi, istamina, triptasi) tra cui Th2 (IL-4, IL-5 e IL-13) e citochine proinfiammatorie (IL-6, IL-8 e rilascio di TNF- α)

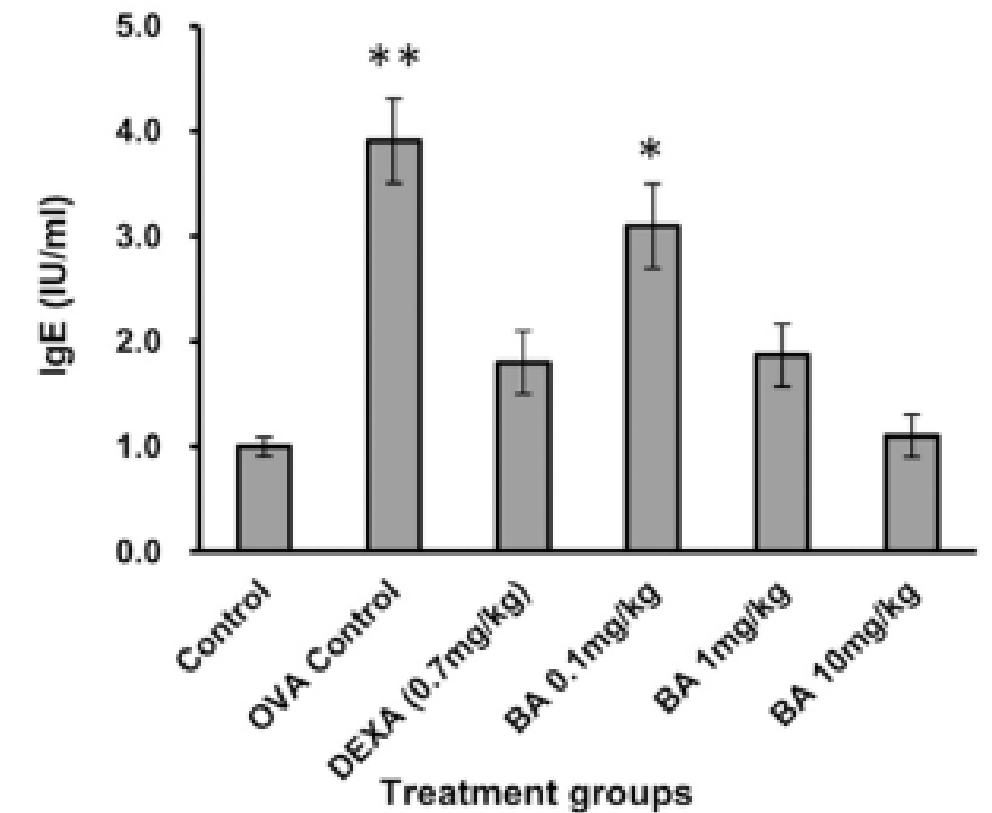
FARMACOLOGIA DEI COMPONENTI PRINCIPALI

BOSWELLIA

La gommoresina di Boswellia serrata, grazie al suo contenuto di acidi boswellici, ha potente **azione antinfiammatoria** tramite meccanismi di inibizione della 5-LOX e COX, modulazione negativa di NF-kB e positiva di Nrf2; inibizione dell'attività dell'acetilcolinesterasi; immunomodulazione dose dipendente. Un numero significativo di studi dimostra la sua applicazione nel trattamento dell'asma agendo sulla muscolatura bronchiale.



Boswellic acid attenuates asthma phenotypes by downregulation of GATA3 via pSTAT6 inhibition in a murine model of asthma



Int J Clin Exp Pathol. 1 gennaio 2015; 8(1):236-43.
PMID: 25755710; PMCID: PMC4348891.

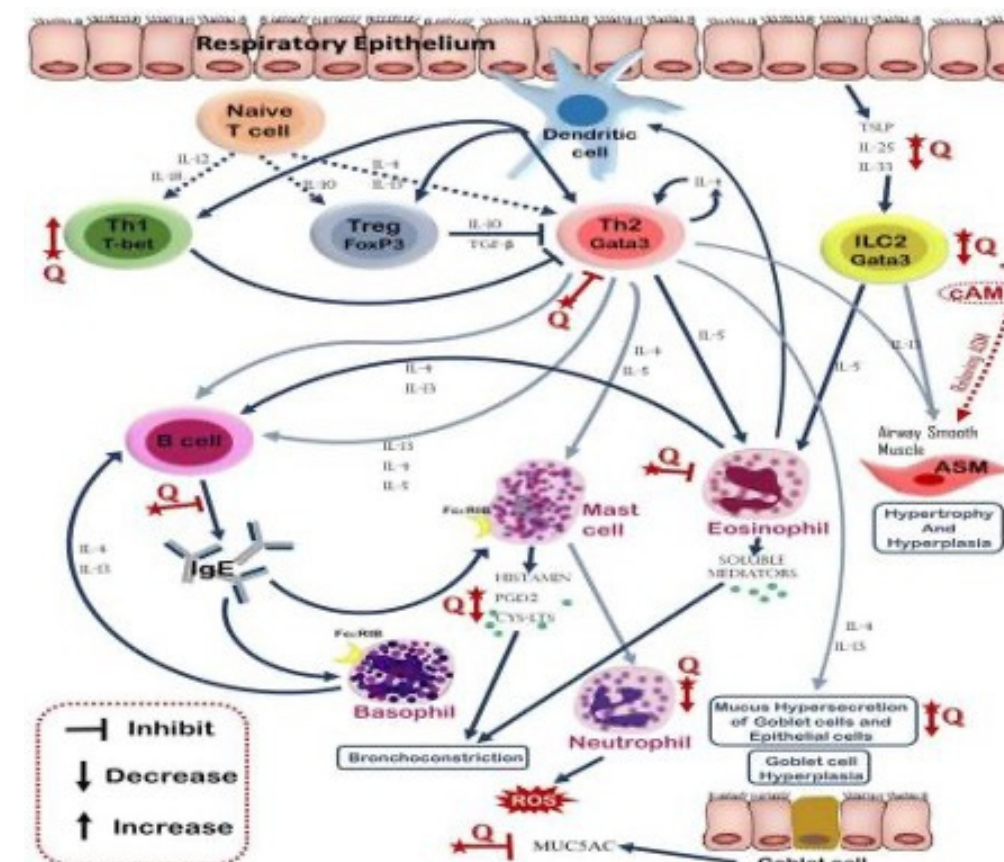
- Soppressione dell'infiammazione allergica delle vie aeree
- Diminuzione delle IgE specifiche e della secrezione di citochine Th2.
- Soppressione dell'espressione di pSTAT6 e GATA3

FARMACOLOGIA DEI COMPONENTI PRINCIPALI

QUERCETINA

La quercetina è un **polifenolo ricco di antiossidanti**. L'azione antiallergica si basa sull'inibizione della produzione di istamina e mediatori proinfiammatori. La quercetina può regolare la stabilità Th1/Th2 e diminuire il rilascio di anticorpi IgE antigene-specifici da parte delle cellule B.

REVIEW 2020: Quercetin with the potential effect on allergic diseases



È stato esaminato l'**effetto della quercetina sull'asma allergica**, rinite allergica e dermatite atopica. Riduce il reclutamento di eosinofili e neutrofili, l'attivazione delle cellule epiteliali bronchiali, la produzione di collagene e muco e l'iperattività delle vie aeree con miglioramento della sintomatologia allergica.

FARMACOLOGIA DEI COMPONENTI PRINCIPALI

AGRIMONIA

L'Agrimonia ha **azione antipruriginosa ed antistaminica** per la presenza di acido ursolico. È inoltre decongestionante ed astringente, antinfiammatoria della congiuntiva oculare e delle mucose oro-faringee. I risultati di studi clinici hanno mostrato che l'Agrimonia attenua l'attivazione dei macrofagi e dei basofili e inibisce l'infiammazione delle vie aeree (**Anti-inflammatory and anti-allergic effects of Agrimonia pilosa Ledeb extract on murine cell lines and OVA-induced airway inflammation, 2012**).



FARMACOLOGIA DEI COMPONENTI PRINCIPALI

PERILLA

Le foglie di *Perilla frutescens* hanno una ricca composizione (acido caffeico, scutellarina, acido rosmarinico, luteolina, quercetina e apigenina) che determina l'**azione antinfiammatoria, antistaminica, antiallergica**. La sua azione si basa sulla riduzione dei livelli di IgE e istamina, diminuzione dell'infiltrazione di mastociti ed eosinofili e modulazione della via di segnalazione MAPK. (Network pharmacology and experimental evidence: MAPK signaling pathway is involved in the anti-asthma roles of *Perilla frutescens* leaf, 2024 - Effect of *Perilla frutescens* var. *acuta* Kudo and rosmarinic acid on allergic inflammatory reactions, 2011)



FARMACOLOGIA DEI COMPONENTI PRINCIPALI

RIBES NIGRUM



Spiccate proprietà antiallergiche, antistaminiche e antiflogistiche lo rendono utile in malattie allergiche cutanee (eczemi e dermatiti da contatto) e respiratorie lievi o moderate. La sua azione è dovuta alla presenza, nelle gemme, di oli essenziali, eterosidi, flavonoidi, acido ascorbico e aminoacidi. Agisce con un meccanismo simile al cortisone stimolando la funzionalità della corteccia surrenale e aumentando la concentrazione ematica di cortisolo.

FARMACOLOGIA DEI COMPONENTI PRINCIPALI

ELICRISIO

Pianta dalle importanti **azioni antinfiammatorie, antistaminiche, antiossidanti, depurative e balsamiche** dovute alla presenza di flavonoidi e oli essenziali. Efficace soprattutto sulle vie respiratorie, in particolare se associato alla PIANTAGGINE, con la quale condivide un meccanismo d'azione cortison-like, confermato da diversi studi clinici. A questo si somma l'attività antiossidante di scavenger dei radicali liberi e di inibizione della perossidazione lipidica enzimatica e non enzimatica.



FAGGIO

Ha proprietà **antistaminiche e stimolanti la funzionalità renale**. Agisce riducendo la degranulazione mastocitaria e quindi la liberazione di istamina.

EPION



Epion è un integratore specifico per **contrastare le reazioni allergiche di varia natura, da quelle stagionali, a quelle persistenti e quelle alimentari.**

È una combinazione di sostanze naturali tra cui spicca il liofilizzato di uova di quaglia, le cui proprietà terapeutiche antiallergiche sono supportate da studi clinici. L'efficacia complessiva è data dalla sinergia con quercetina, agrimonia, boswellia, ribes nigrum e alcuni oli essenziali. La sua peculiarità è data dall'assunzione, regolare negli anni, che porta alla desensibilizzazione dall'allergene con progressiva regressione dell'allergia.

MODO D'USO

1-2 compresse, 2 volte al giorno

COMPONENTI	PER DOSE GIORNALIERA (4CPR)
UOVA DI COTURNIX - COTURNIX	800 mg
QUERCETINA	200 mg
ELICRISO sommità	160 mg
PERILLA semi	160 mg
AGRIMONIA erba	160 mg
ROSA CANINA cinorrodi	150 mg = 105 mg Vit. C
BOSWELLIA S. gommoresina	120 mg
RIBES NIGRUM gemme	100 mg
ARANCIO olio essenziale	10 mg
LIMONE olio essenziale	10 mg

TALOS

Miscela fitomicellare formulata per **affrontare i disturbi delle reazioni allergiche**.
La sua vaporizzazione direttamente sotto la lingua permette un rapido sollievo dai sintomi allergici grazie ai fitoterapici contenuti ad azione antinfiammatoria, lenitiva, balsamica e protettiva della mucosa orofaringea e delle vie respiratorie.

MODO D'USO

COMPONENTI	PER DOSE MAX GIORNALIERA (16 VAPORIZZAZIONI)
RIBES NIGRUM gemme	240 mg
ROSA CANINA giovani getti	120 mg
ELICRISO sommità	120 mg
PERILLA semi	100 mg
AGRIMONIA erba	120 mg
FAGGIO gemme	120 mg
PIANTAGGINE foglie	120 mg
ROSMARINO foglie	60 mg
ROSMARINO giovani getti	60 mg
NIAOULI olio essenziale	20 mg
LAVANDA olio essenziale	10 mg
CIPRESSO olio essenziale	10 mg

In fase acuta 4 vaporizzazioni
sublinguali, 3 o 4 volte al giorno



BIBLIOGRAFIA

- BRUTTMANN G. – L'ovomucoide di uovo di quaglia giapponese specie B. Mina è efficace inibitore dell'infiammazione allergica. Stato dell'Arte al 2004. La Med. Biol., 2005/1; 35-42.
 - Dr. P. Pedrali, Chambery L'omogenato di uova di quaglia ovix valutazione clinica La medicina Biologica 1995/2 pag 25-29
- Sala A, Recio M, Giner RM, Máñez S, Tournier H, Schinella G, Ríos JL. Anti-inflammatory and antioxidant properties of *Helichrysum italicum*. J Pharm Pharmacol. 2002 Mar;54(3):365-71. doi: 10.1211/0022357021778600. PMID: 11902802.
- Nur Husna SM, Tan HT, Md Shukri N, Mohd Ashari NS, Wong KK. Allergic Rhinitis: A Clinical and Pathophysiological Overview. Front Med (Lausanne). 2022 Apr 7;9:874114. doi: 10.3389/fmed.2022.874114. PMID: 35463011; PMCID: PMC9021509.
- Lianto P, Ogutu FO, Zhang Y, He F, Che H. Inhibitory effects of quail egg on mast cells degranulation by suppressing PAR2-mediated MAPK and NF-κB activation. Food Nutr Res. 2018 Jul 20;62. doi: 10.29219/fnr.v62.1084. PMID: 30083085; PMCID: PMC6060182.
- Benichou AC, Armanet M, Bussière A, Chevreau N, Cardot JM, Tétard J. A proprietary blend of quail egg for the attenuation of nasal provocation with a standardized allergenic challenge: a randomized, double-blind, placebo-controlled study. Food Sci Nutr. 2014 Nov;2(6):655-63. doi: 10.1002/fsn3.147. Epub 2014 Jul 20. PMID: 25493182; PMCID: PMC4256569.
- Lianto P, Han S, Li X, Ogutu FO, Zhang Y, Fan Z, Che H. Quail egg homogenate alleviates food allergy induced eosinophilic esophagitis like disease through modulating PAR-2 transduction pathway in peanut sensitized mice. Sci Rep. 2018 Jan 18;8(1):1049. doi: 10.1038/s41598-018-19309-x. PMID: 29348584; PMCID: PMC5773610.
- Liu Z, Liu X, Sang L, Liu H, Xu Q, Liu Z. Boswellic acid attenuates asthma phenotypes by downregulation of GATA3 via pSTAT6 inhibition in a murine model of asthma. Int J Clin Exp Pathol. 2015 Jan 1;8(1):236-43. PMID: 25755710; PMCID: PMC4348891.
- Cao M, Zhan M, Jing H, Wang Z, Wang Y, Li X, Miao M. Network pharmacology and experimental evidence: MAPK signaling pathway is involved in the anti-asthma roles of *Perilla frutescens* leaf. Heliyon. 2023 Dec 6;10(1): e22971. doi: 10.1016/j.heliyon.2023. PMID: 38163225; PMCID: PMC10755271.
- Tanaka Y, Furuta A, Asano K, Kobayashi H. Modulation of Th1/Th2 Cytokine Balance by Quercetin In Vitro. Medicines (Basel). 2020 Jul 30;7(8):46. doi: 10.3390/medicines7080046. PMID: 32751563; PMCID: PMC7459988.
- Jafarinia M, Sadat Hosseini M, Kasiri N, Fazel N, Fathi F, Ganjalikhani Hakemi M, Eskandari N. Quercetin with the potential effect on allergic diseases. Allergy Asthma Clin Immunol. 2020 May 14;16:36. doi: 10.1186/s13223-020-00434-0. PMID: 32467711; PMCID: PMC7227109.
- Bellosta S., Corsini A., Proprietà farmacologiche del Ribes Nero (*Ribes nigrum* L.), QIJP - 2021, Volume 10, Number 7
- Ejaz A, Waliat S, Afzaal M, Saeed F, Ahmad A, Din A, Ateeq H, Asghar A, Shah YA, Rafi A, Khan MR. Biological activities, therapeutic potential, and pharmacological aspects of blackcurrants (*Ribes nigrum* L): A comprehensive review. Food Sci Nutr. 2023 Aug 15;11(10):5799-5817. doi: 10.1002/fsn3.3592. PMID: 37823094; PMCID: PMC10563683.
- Gopalan A, Reuben SC, Ahmed S, Darvesh AS, Hohmann J, Bishayee A. The health benefits of blackcurrants. Food Funct. 2012 Aug;3(8):795-809. doi: 10.1039/c2fo30058c. Epub 2012 Jun 6. PMID: 22673662.