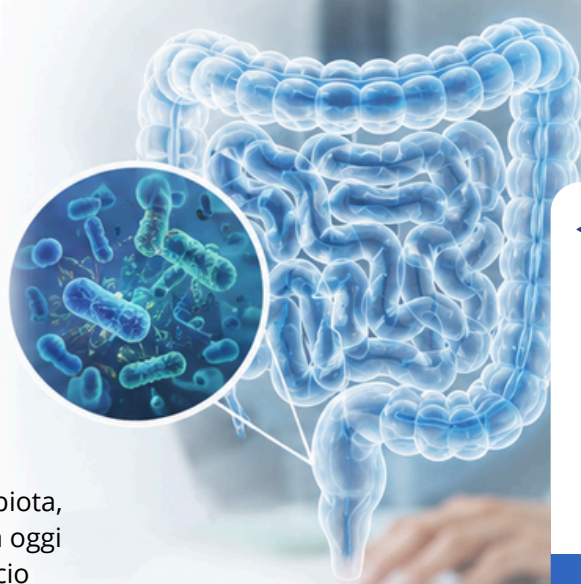


Corso ECM

Metabolismo, Infiammazione e Microbiota: Applicazioni Cliniche Integrate

Comprendere l'interconnessione tra microbiota, infiammazione e metabolismo rappresenta oggi un passaggio fondamentale per un approccio clinico realmente integrato e personalizzato.



Corso ECM
18 crediti formativi



On Demand
Fruizione flessibile



Responsabile Scientifico
Dr.ssa Maria Laura Ricci



~~€183 IVA inclusa~~
~~€150 + IVA~~
GRATUITO

Con il contributo non condizionante di:

DOCSol Natura

Informazioni sul corso

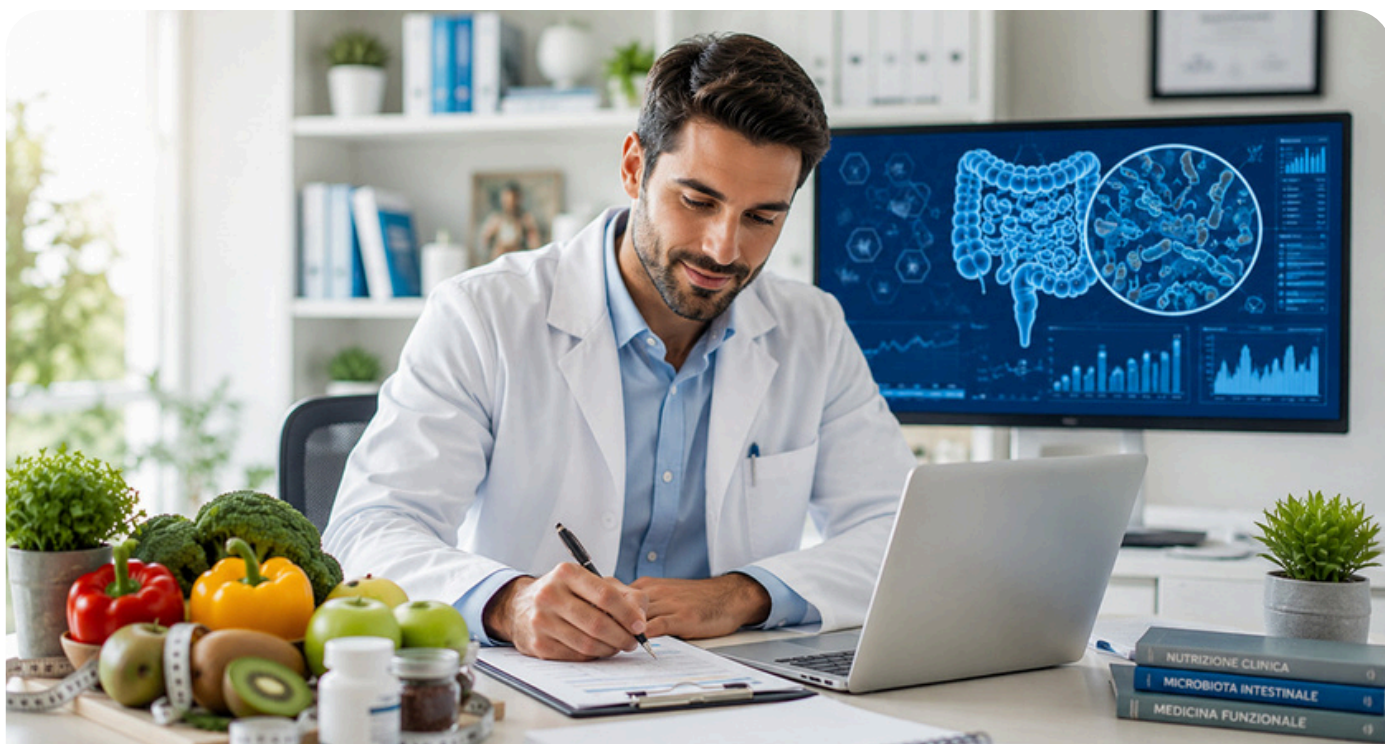
Comprendere l'interconnessione tra microbiota, infiammazione e metabolismo rappresenta oggi un passaggio fondamentale per un approccio clinico realmente integrato e personalizzato. Il corso ECM "Metabolismo, Infiammazione e Microbiota: applicazioni cliniche integrate" si propone di fornire, alla luce delle più recenti evidenze, un aggiornamento scientifico avanzato e multidisciplinare, finalizzato a migliorare l'approccio diagnostico-terapeutico nelle patologie a base infiammatoria e metabolica, in un'ottica di medicina integrata e personalizzata.

Negli ultimi anni, la letteratura ha ampiamente documentato come l'alterazione dell'omeostasi del microbiota intestinale (disbiosi) sia in grado di influenzare in modo significativo la regolazione immunitaria e metabolica dell'organismo, contribuendo allo sviluppo e alla progressione di numerose patologie cronico-degenerative. In particolare, la disbiosi intestinale è stata associata a fenomeni di aumentata permeabilità della barriera intestinale e a condizioni di endotossitemia metabolica, con conseguente attivazione di una risposta infiammatoria sistemica di basso grado. In questo contesto, l'infiammazione cronica rappresenta un elemento patogenetico trasversale, in grado di interferire con i principali sistemi di regolazione fisiologica, inclusi il metabolismo glucidico, lipidico ed endocrino. Il microbiota intestinale, inoltre, svolge un ruolo chiave nella modulazione di diversi assi funzionali, tra cui l'asse intestino-fegato, intestino-tiroide e intestino-sistema muscoloscheletrico, contribuendo alla complessità del quadro clinico.

Il programma del corso è strutturato per affrontare tali tematiche in maniera progressiva e integrata. Verrà inizialmente analizzato il ruolo del drenaggio della matrice extracellulare e dei sistemi di detossificazione, considerati elementi fondamentali nel mantenimento dell'omeostasi tissutale e nella modulazione dei processi infiammatori. Successivamente, sarà approfondito il ruolo della disbiosi intestinale nella genesi dell'infiammazione sistemica, con particolare attenzione ai meccanismi di interazione tra microbiota e sistema immunitario. Saranno inoltre esplorate le correlazioni cliniche tra alterazioni del microbiota e manifestazioni extra-intestinali, tra cui le condizioni infiammatorie a carico dell'apparato muscolo-scheletrico.

Un ulteriore focus sarà dedicato all'asse intestino-tiroide, evidenziando i meccanismi attraverso cui il microbiota può influenzare il metabolismo degli ormoni tiroidei e contribuire allo stato infiammatorio sistemico. Particolare attenzione sarà inoltre dedicata al ruolo dei micronutrienti nella regolazione dei processi metabolici, immunitari e infiammatori. Verranno approfondite le interazioni tra stato nutrizionale, equilibrio del microbiota intestinale e infiammazione cronica di basso grado, evidenziando come carenze o squilibri micronutrizionali possano influenzare l'omeostasi sistemica e contribuire allo sviluppo di disfunzioni metaboliche. Saranno inoltre presentate strategie nutrizionali integrate orientate al supporto clinico-funzionale del paziente. Infine, verrà analizzata l'insulino-resistenza come condizione multifattoriale, strettamente correlata a infiammazione cronica e alterazioni del microbiota intestinale. L'approccio proposto integra conoscenze di fisiopatologia, nutrizione e medicina integrata, con l'obiettivo di favorire lo sviluppo di competenze utili alla gestione personalizzata del paziente, attraverso strategie mirate alla modulazione dei principali sistemi biologici coinvolti.

Responsabile Scientifico: **Dr.ssa Maria Laura Ricci**
Numero crediti formativi: **18 crediti ECM**



Professioni mediche accreditate

- Medico Chirurgo (endocrinologia, diabetologia, medicina interna, cardiologia, medicina generale, gastroenterologia, reumatologia, medicina dello sport, geriatria, igiene e medicina preventiva)
- Biologo
- Biologo nutrizionista
- Fisioterapista
- Terapista occupazionale



Durata e modalità

- 12 ore
- Online asincrono dal 20 luglio 2026
- Provider: DREAMCOM
- Iscriviti alla **piattaforma DocSoloNatura** e ricevi il coupon per accedere al corso gratuitamente:
<https://docsolonatura.com>

Programma del corso

1- Drenaggio Della Matrice Extracellulare E Supporto Dei Sistemi Di Detossificazione Nella Pratica Clinica - Dr.ssa Sara D'Agliano

La matrice extracellulare rappresenta un fondamentale ambiente di scambio tra cellula, microcircolo e sistema linfatico. Alterazioni della sua fisiologica funzionalità possono favorire accumulo di metaboliti, infiammazione cronica di basso grado e disregolazione metabolica. La lezione approfondirà il razionale biologico e clinico del drenaggio della matrice extracellulare e del supporto ai principali sistemi di detossificazione dell'organismo, con particolare attenzione agli approcci integrati e funzionali applicabili nella pratica clinica quotidiana.

2- Disbiosi E Infiammazione: Il Ruolo Centrale Del Microbiota Intestinale - Dr.ssa Evelin Battistoni

Il microbiota intestinale rappresenta oggi uno dei principali regolatori dell'omeostasi immunitaria, metabolica e infiammatoria dell'organismo. Alterazioni qualitative e quantitative della flora intestinale possono contribuire allo sviluppo di infiammazione cronica sistemica e di numerose condizioni patologiche. La lezione analizzerà il ruolo del microbiota nella modulazione dell'infiammazione, i principali meccanismi fisiopatologici della disbiosi e le strategie integrate di supporto nutrizionale e funzionale.

3- Enteroartriti E Mialgie Da Disbiosi Intestinale: Il Legame Tra Microbiota, Infiammazione Sistemica E Dolori Muscolo-Scheletrici – Dr. Roberto Masselli

Le evidenze scientifiche più recenti mostrano una stretta correlazione tra alterazioni del microbiota intestinale, permeabilità intestinale e sviluppo di processi infiammatori sistemici coinvolti nelle patologie muscolo-scheletriche. La lezione approfondirà il ruolo dell'asse intestino-infiammazione-apparato locomotore, analizzando i meccanismi attraverso cui la disbiosi può contribuire a dolore articolare, mialgie e condizioni infiammatorie croniche, con particolare attenzione agli approcci integrati di medicina funzionale.

4- Insulino-Resistenza, Infiammazione E Microbiota. Dalla Teoria Alla Pratica – Dr. Giulio Rossi

L'insulino-resistenza rappresenta una delle principali alterazioni metaboliche alla base di numerose patologie croniche moderne. Accanto ai classici fattori metabolici, il microbiota intestinale e l'infiammazione cronica di basso grado svolgono un ruolo determinante nella modulazione della sensibilità insulinica. La lezione fornirà ai discenti una visione integrata dei principali meccanismi fisiopatologici coinvolti, traducendo le più recenti evidenze scientifiche in applicazioni pratiche e cliniche.

5- Asse Tiroide-Intestino: Come Il Microbiota Influenza Metabolismo E Stato Infiammatorio – Dr. Andrea Giommi

Il corretto funzionamento tiroideo è strettamente correlato all'equilibrio intestinale, immunitario e metabolico. Il microbiota intestinale partecipa infatti alla regolazione dell'assorbimento dei micronutrienti, della risposta immunitaria e dei processi infiammatori coinvolti nelle disfunzioni tiroidee. La lezione analizzerà il ruolo dell'asse tiroide-intestino nella medicina funzionale, approfondendo le correlazioni tra disbiosi, infiammazione e alterazioni metaboliche.

6- Micronutrienti, Infiammazione E Microbiota: Approccio Clinico-Funzionale E Strategie Nutrizionali Integrate – Dr.ssa Chiara Maria Palazzi

I micronutrienti svolgono un ruolo fondamentale nella regolazione dei processi metabolici, immunitari e infiammatori dell'organismo. Carenze o squilibri nutrizionali possono influenzare negativamente la funzionalità del microbiota intestinale, favorendo disbiosi, infiammazione cronica di basso grado e alterazioni metaboliche sistemiche. La lezione approfondirà il ruolo clinico-funzionale dei principali micronutrienti coinvolti nell'equilibrio intestinale e immunometabolico, fornendo ai discenti strumenti pratici e strategie nutrizionali integrate basate sulle più recenti evidenze scientifiche.



Iscriviti alla **piattaforma DocSoloNatura** e ricevi il coupon per accedere al corso gratuitamente:
<https://docsolonatura.com>